



2022

# SKA RAPORU

SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





Sağlıklı yaşamların güvence altına alınması ve her yaşta mutluluğun desteklenmesi, refah toplumlarının inşası için önem taşımaktadır. Ancak, insanların sağlığında ve esenliğinde büyük iyileşmeler sağlanmış olmasına erişimdeki eşitsizlikler hala devam etmektedir. Yılda 5 milyondan fazla çocuk beş yaşına gelmeden hayatını kaybetmekte, kalkınmakta olan ülkelerde sadece kadınların yarısı ihtiyaç duydukları sağlık hizmetlerine erişebilmektedir. HIV/AIDS gibi salgınlar insanların toplumun baskısından korktuğu için sağlık hizmetlerinden yararlanmaktan çekindiği yerlerde artmaktadır.

### **KÜRESEL HEDEFLER:**

- 3.1-** Anne ölümlerinin azaltılması
- 3.2-** 5 yaş altında önlenebilir tüm ölümlerin sona erdirilmesi
- 3.3-** Bulaşıcı hastalıklarla mücadele
- 3.4-** Bulaşıcı olmayan hastalıklardan kaynaklanan ölümlerin azaltılması ve ruh sağlığının desteklenmesi
- 3.5-** Madde bağımlılığının tedavi edilmesi ve önlenmesi
- 3.6-** Trafik kazalarından kaynaklanan yaralanmaların ve ölümlerin azaltılması
- 3.7-** Cinsel sağlık ve üreme sağlığı, aile planlaması ve eğitime evrensel erişim
- 3.8-** Evrensel sağlık güvencesine ulaşılması
- 3.9-** Tehlikeli kimyasallardan ve kirlilikten kaynaklanan ölümlerin ve hastalıkların azaltılması
- 3.A-** DSÖ tütün kontrolü çerçeve sözleşmesinin uygulanması
- 3.B-** Karşılabilir aşı ve ilaçlar için araştırma-geliştirme ile bunlara evrensel erişimin desteklenmesi
- 3.C-** Gelişmekte olan ülkelerde sağlık finansmanının artırılması ve sağlık işgücünün desteklenmesi
- 3.D-** Küresel sağlık riskleri için erken uyarı sistemlerinin geliştirilmesi





“Selçuk Üniversitesi, her yaşta insan için sağlıklı yaşam sağlamak ve refahı teşvik etmek için büyük adımlar atıyor”



## BAĞIMLILIKLA MÜCADELE İÇİN ‘HAREKETE GEÇ GENÇLİK FESTİVALİ’

Bağımlılıklar bireyin beden ve ruh sağlığı, maddi ve manevi değerleri olmak üzere toplumun geleceğine de etki etmektedir. Bağımlılık bir hastalık olarak tanımlandığında, bağımlılıkla mücadelede önleyici ve koruyucu yaklaşımlar gündeme gelmektedir.

Bu kapsamda, üniversitemizde düzenlenen festival, içeriği bakımından ulusal ve uluslararası alanda bağımlılıkla mücadele için farkındalık kazandırmaya yönelik bir ilk olma özelliğini taşımıştır. 2 gün süren festival kapsamında sağlıklı yaşam alışkanlıklarıyla ilgili etkinlik ve atölye çalışmaları, konferans, panel, konser, yarışma, tiyatro gösterisi gibi etkinlikler düzenlenmiştir.





## COVID-19

IS THREATENING DECADES OF PROGRESS IN GLOBAL HEALTH

INFECTED MORE THAN  
**500 MILLION**  
PEOPLE  
WORLDWIDE  
(MID-2022)



LED TO  
**15 MILLION**  
DEATHS  
(2020-2021)



DISRUPTED ESSENTIAL  
HEALTH SERVICES IN  
**92% OF**  
COUNTRIES  
(END 2021)



HALTED  
PROGRESS ON  
**UNIVERSAL**  
HEALTH  
COVERAGE



GLOBAL  
LIFE  
EXPECTANCY



IMMUNIZATION  
COVERAGE



PREVALENCE OF  
ANXIETY /  
DEPRESSION



DEATHS FROM  
TUBERCULOSIS  
& MALARIA

<https://sdgs.un.org/goals/goal3>

Tüm dünya düzenini olumsuz yönde etkileyen ve özellikle Sürdürülebilir Kalkınma Amaçlarının hızla ilerlemesine engel olan Covid-19 virüsü, 2022 yılında da etkisini sürdürmeye devam etmiştir. Halkın bilinçlenmesi hususunda özellikle eğitim kurumları büyük önem arz etmektedir.

## COVID-19

COVID-19 olarak tanımlanan **koronavirüs** hastalığı 2019 sonlarında ilk olarak Çin'de görülmüş ve tüm dünyaya yayılmış durumdadır.

### Semptomlar



**Yüksek ateş**



**Kuru öksürük**



**Solunum zorluğu**

Temel yayılım yolu

**Hastalıklı damlacıkların solunması**



### Korunma

Özellikle hastalık belirtisi gösteren herkesten uzak durun

Ellerinizi sık sık bol su ve sabunla yıkayın

Öksürüyorsanız mutlaka medikal maske kullanın

Sosyal ilişkilerinizde insanlarla aranızda 1-1,5 m mesafe olmasına özen gösterin

Eğer semptomlara sahip olduğunuzu düşünüyorsanız hastaneye gitmeden önce **Alo 184**'ü arayın

Nereye giderseniz gidin mutlaka genel temizlik kurallarına uyun



## Diş Hekimliği ve COVID-19

Salgın ortamında diş hekimliği yaklaşımı



Selçuk Üniversitesi  
Diş Hekimliği Fakültesi



Selçuk Üniversitesi  
Diş Hekimliği Fakültesi



### COVID-19 NEDİR?

Yeni Koronavirüs (COVID-19), ilk olarak Çin'in Wuhan Eyaleti'nde Aralık ayının sonlarında solunum yolu belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı) gelişen bir grup hastada yapılan araştırmalar sonucunda 13 Ocak 2020'de tanımlanan bir virüstür.



### NASIL BULAŞIR?

Hasta bireylerin öksürmeleri aksırmaları ile ortama saçılan damlacıkların solunması ile bulaşır.

Hastaların solunum parçacıkları ile kirlenmiş yüzeylere dokunulduktan sonra ellerin yıkanmadan yüz, göz, burun veya ağıza götürülmesi ile de virüs alınabilir.

Kirli ellerle göz, burun veya ağıza temas etmek risklidir.



### KORUNMA YOLLARI NELERDİR?

- El temizliğine dikkat edilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır.
- Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.
- Hasta insanlarla temastan kaçınılmalıdır (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı).
- Özellikle hasta insanlarla veya çevreleriyle doğrudan temas ettikten sonra eller sık sık temizlenmelidir
- Öksürme veya hapsirme sırasında burun ve ağız tek kullanımlık kağıt mendil ile örtülmeli, kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içi kullanılmalı, mümkünse kalabalık yerlere girilmemeli, eğer girmek zorunda kalınıyorsa ağız ve burun kapatılmalı, tıbbi maske kullanılmalıdır.
- Hastaların yoğun olarak bulunması nedeniyle mümkün ise sağlık merkezlerine gidilmemeli, sağlık kuruluşuna gidilmesi gereken durumlarda diğer hastalarla temas en aza indirilmelidir.



- Belirtileri taşıdığınızı düşünüyorsanız hastaneye gitmeden önce ALO 184'ü arayın!

# COVID-19 (KORONAVİRÜS HASTALIĞI)



### BELİRTİLERİ NELERDİR?

En çok karşılaşılan belirtiler

ateş, öksürük ve nefes darlığıdır.

Şiddetli olgularda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilmektedir.



### KİMLER RİSK ALTINDA?

Yeterli tedbir uygulanmadığında her yaş grubunda görülebilir de,

- 60 yaş üstü olanlar
- Ciddi kronik tıbbi rahatsızlıkları olan insanlar:
  - Kalp hastalığı
  - Hipertansiyon
  - Diyabet
  - Kronik Solunum yolu hastalığı
  - Kanser gibi
- Sağlık Çalışanları daha fazla risk altındadır.



### COVID-19 & DİŞ HEKİMLİĞİ

Diş hekimliğinde yapılan işlemler kontamine aerosol bulutu oluşturmakta ve uzun süre havada asılı kalmaktadır.

Bu durum solunum yoluyla bulaşan COVID-19 gibi hastalıklarda

HASTA ↔ DİŞ HEKİMİ ↔ PERSONEL

arasında ciddi enfeksiyon yayılımı riski oluşturmaktadır.

## » ÖNEMLİ ÖNLEM !

Fakültemizde acil-ağrılı işlemler haricindeki tüm randevular ertelenmiştir.

Daha detaylı bilgi için bkz: <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/covid19>





Selçuk Üniversitesi Teknoloji Fakültesi Dekanlığı tarafından Kestel Göleti Bölgesinde düzenlenen Doğa Yürüyüşü ile akademik ve idari personelin birbirleriyle iletişimin artırılması, moral ve motivasyon kazanmaları ve en önemlisi sağlıklı yaşam farkındalığının artırılması amaçlanmıştır. Doğa gezisi parkuru tamamlandıktan sonra, katılımcılar doğaya saygı ve doğal çevreye dikkat çekmek amacıyla Kestel Göleti etrafında çevre temizliği etkinliği gerçekleştirmiştir.





# 1 ULUSLARARASI SELÇUK SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ 01-02 Aralık 2022 KONYA

# 1<sup>st</sup> INTERNATIONAL CONGRESS of SELÇUK HEALTH SCIENCES December of 01-02-2022 KONYA

15 Kasım 2022 Özet Gönderimi İçin Son Tarih  
15 Kasım 2022 Katılım Ücreti Son Gün  
22 Kasım 2022 Kongre Programının Açıklanması  
06 Aralık 2022 Tam Metin Gönderimi İçin Son Gün

15 November 2022 Deadline for Abstract Submission  
15 November 2022 Participation Fee Deadline  
22 November 2022 Announcement of the Congress Program  
06 December 2022 Deadline for Full Text Submission

**Selçuk Sağlık Bilimleri Kongresi**  
**Termal Sağlık Turizm Merkezi olan**  
**Karatay Termal Tatil Köyünde Düzenlenecektir.**



# SELÇUK ÜNİVERSİTESİ