

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ	TRAVMA HASTALARI İÇİN EVDE BAKIM ÖNERİLERİ			 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
Kodu HB.TL.174	Yayın tarihi 31.08.2026	Revizyon No 0	Revizyon tarihi -	Sayfa No / Sayfa Sayısı 1/1

TRAVMA HASTALARI İÇİN EVDE BAKIM ÖNERİLERİ

Değerli velimiz, öncelikle yaşadığınız bu travma durumu için geçmiş olsun dileklerimizi iletmek isteriz. Bu süreçte aşağıda bahsettiğimiz evde bakım önerilerine uymanız iyileşme açısından oldukça önemlidir.

- Beslenme yumuşak diyet ile sağlanmalıdır.
Yumuşak kıvamlı, kolay çiğnenebilen ve sindirilebilen besinlerden oluşmalıdır.
Ör: hafif çorbalar, patates püresi ve haşlaması, muhallebi ve sıvı içecekler vb.
- Yumuşak bir fırça ile iyi bir ağız hijyeni sağlanmalıdır.
- 1 hafta boyunca antibakteriyel ajan (%0.12 klorheksidin glukonat) ile gargara yapılmalıdır.
- Bu süreçte temas sporlarından kaçınılmalıdır.

Diş ve destek doku travmaları, yıllar içine alan bir takip süreci gerektirmektedir, bunun bilincinde olarak takip randevularınızı aksatmamanızı önemle rica ederiz.