

PROJE İÇERİK DOSYASI

PROJE ADI: Ailem İçin Bir Saat

PROJE HİMAYESİ: T.C. Konya Valiliği

PROJE YÜRÜTÜCÜSÜ: Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

PAYDAŞLAR: Tüm Kamu Kurum ve Kuruluşları ile Sivil Toplum Kuruluşları

PROJE ALANI: Konya İl Geneli (Merkez ve İlçe Tüm Aileler)

1. PROJENİN ÖZETİ

"Ailem İçin Bir Saat" projesi; Konya il genelinde aile bireylerinin cep telefonu, tablet, bilgisayar ve televizyon gibi dijital cihazlardan belirli bir süre uzak kalmasını; bu sayede aile içi iletişimi, paylaşımı ve birlikte kaliteli zaman geçirme kültürünü güçlendirmeyi hedefleyen 1 yıl süreli, il geneli bir sosyal farkındalık kampanyasıdır.

2. PROJENİN GEREKÇESİ VE AMACI

2.1. Gerekçe

Günümüzde dijital teknolojilerin kontrolsüz ve yoğun kullanımı; aile fertlerinin aynı çatı altında bulunmalarına rağmen iletişimlerinin zayıflamasına, yüz yüze diyalogların azalmasına ve duygusal bağların zedelenmesine yol açmaktadır. Bu durum özellikle çocukların ve gençlerin aile içi aidiyet hissi olumsuz etkilemektedir.

2.2. Amaç

- Aile bireylerinin dijital ekranlardan uzaklaşarak birbirlerine vakit ayırmalarını teşvik etmek.
- Aile içi yüz yüze iletişimi, paylaşımı ve ortak zaman geçirme alışkanlığını güçlendirmek.
- Birlikte yapılan etkinliklerle aile içi bağları, sevgiyi ve karşılıklı anlayışı pekiştirmek.

3. KURUMSAL MESAJ

"Teknoloji hayatımızı kolaylaştırır; ailemiz ise hayatımıza anlam katar. Her gün en az bir saatimizi ekranlara değil, sevdiklerimize ayıralım."

4. PROJENİN UYGULAMA MEKANİZMASI VE ADIMLARI

4.1. Zamanlama ve Kurumsal Takvim

Projenin sürdürülebilirliğini ve güçlü bir kurumsal kimlik kazanmasını sağlamak adına; **Her ayın ilk pazartesi günü saat 20.00 – 21.00 arası "Konya Aile Saati"** ilan edilir.

4.2. Uygulama Adımları

1. **Sembolik Başlangıç:** Etkinlik saati başladığında (20.00) tüm aile fertleri cep telefonu, tablet vb. cihazlarını üzerinde “*Ailem İçin Bir Saat*” yazılı özel bir kutuya/sepete bırakır.
2. **Aile Saati Sözü:** Cihazlar bırakıldıktan sonra aile bireyleri hep birlikte şu sözü okurlar:

“Bugün bir saatimizi ekranlara değil, birbirimize ayırıyoruz. Çünkü ailemizin en güçlü bağı sevgimiz, sohbetimiz ve birlikte geçirdiğimiz zamandır.”

3. **60 Dakikalık Birlikte Zaman Etkinlikleri:** Belirlenen 1 saat boyunca ekranlar kapalı tutulur. Bu sürede faaliyetler gerçekleştirilir:

5. 12 AYLIK TEMA TAKVİMİ

Kampanyanın sürekliliğini sağlamak adına her aya özel bir tema belirlenmiştir:

AY	TEMA	FAALİYET İÇERİĞİ
Kasım 2026	Kuşaklar Arası Söyleşi	Büyüklerin gençlik anılarını anlatması ve söyleşi yapılması.
Aralık 2026	Yıl Sonu Aile Sofrası	Yılın değerlendirilmesi, yeni yıl hedef panosunun oluşturulması.
Ocak 2027	Masal ve Anı Saati	Büyüklerin çocukluk anılarını ve geleneksel masalları anlatması.
Şubat 2027	El Yazısı Mektup	Aile bireylerinin birbirine kâğıda sevgi/teşekkür mektubu yazması.
Mart 2027	Aile Mutfağı & İftar Sofrası	Geleneksel yemeklerin birlikte yapılarak geniş aile sofrasında buluşulması.
Nisan 2027	Resim ve Hayal Atölyesi	23 Nisan ruhuyla çocukların hayallerinin birlikte resmedilmesi.
Mayıs 2027	Anne Tarifi Mutfağı	Anneler Günü’nde aile büyüklünün tarifiyle birlikte yemek pişirilmesi.
Haziran 2027	Kitap ve Hayal Gücü	Sesli kitap okuma ve birlikte hikâye tamamlama oyunları.
Temmuz 2027	Sokak ve Bahçe Oyunları	Yakan top, saklambaç, ip atlama gibi geleneksel oyunların oynanması.
Ağustos 2027	Fotoğraf ve Albüm Saati	Eski aile fotoğraflarının incelenmesi ve aile albümü hazırlanması.
Eylül 2027	Kutu Oyunları Gecesi	Masa oyunları oynama, bilmece ve bulmaca çözme.
Ekim 2027	El Sanatları Atölyesi	Origami, örgü, el işi ve resim çalışmaları.

6. SOSYAL MEDYA VE BASIN FARKINDALIĞI

- **Sosyal Medya Etiket:** Etkinlik süresince dijital cihazlar kullanılmaz. Ancak **etkinlik tamamlandıktan sonra**, aileler etkinlik esnasında çekildikleri bir fotoğrafı **#AileSaati** etiketiyle sosyal medyada paylaşarak diğer ailelere örnek olurlar.
- **Medya İşbirliği:** Yerel haber kanalları ve basın organları aracılığıyla her ayın başında o ayın teması duyurulur. Duyurularda bir önceki ayın etkinliklerine ait görsel ve fotoğraflara yer verilerek kamuoyu farkındalığı diri tutulur.

7. BEKLENEN KAZANIMLAR

- **Güçlü İletişim:** Aile bireyleri arasında yüz yüze diyalog ve göz teması artar.
- **Değerlilik Hissi:** Çocuklar, anne ve babalarının tüm dikkatini kendilerine verdiğini hissederek daha değerli hissederler.
- **Bilinçli Teknoloji Kullanımı:** Ekran süresinin sınırlandırılmasına yönelik toplumsal farkındalık gelişir.
- **Kültürel Aktarım:** Geleneksel oyunlar, anılar ve kültür kuşaktan kuşağa aktarılır.
- **Sağlıklı Alışkanlık:** Sağlıklı dijital kullanım alışkanlıkları desteklenmiş olur.

8. ARZ / ONAY

Konya il genelinde aile yapımızı güçlendirmek, dijital bağımlılığa karşı farkındalık oluşturmak ve toplumsal dayanışmayı artırmak amacıyla hazırlanan "**Ailem İçin Bir Saat**" projesinin Sayın Valimiz İbrahim AKIN ve Sayın Hanımefendi Saliha AKIN himayelerinde uygulanmasını; kamu kurum ve kuruluşlarının da katılımıyla hayata geçirilmesini tensiplerinize arz ederim.

Arif TOPAL

Konya Aile Sosyal Hizmetler İl Müdürü