PROJE İÇERİK DOSYASI PROJE ADI:

Ailem İçin Bir Saat PROJE HİMAYESİ:

T.C. Konya Valiliği PROJE YÜRÜTÜCÜSÜ: Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

PAYDAŞLAR: Tüm Kamu Kurum ve Kuruluşları ile Sivil Toplum Kuruluşları

PROJE ALANI: Konya İl Geneli (Merkez ve İlçe Tüm Aileler)

1.PROJENİN ÖZETİ "Ailem İçin Bir Saat" projesi; Konya il genelinde aile bireylerinin cep telefonu, tablet, bilgisayar ve televizyon gibi dijital cihazlardan belirli bir süre uzak kalmasını; bu sayede aile içi iletişimi, paylaşımı ve birlikte kaliteli zaman geçirme kültürünü güçlendirmeyi hedefleyen 1 yıl süreli, il geneli bir sosyal farkındalık kampanyasıdır.

2.PROJENİN GEREKÇESİ VE AMACI

Gerekçe

Günümüzde dijital teknolojilerin kontrolsüz ve yoğun kullanımı; aile fertlerinin aynı çatı altında bulunmalarına rağmen iletişimlerinin zayıflamasına, yüz yüze diyalogların azalmasına ve duygusal bağların zedelenmesine yol açmaktadır. Bu durum özellikle çocukların ve gençlerin aile içi aidiyet hissini olumsuz etkilemektedir.

Amaç

-Aile bireylerinin dijital ekranlardan uzaklaşarak birbirlerine vakit ayırmalarını teşvik etmek.

-Aile içi yüz yüze iletişimi, paylaşımı ve ortak zaman geçirme alışkanlığını güçlendirmek.

-Birlikte yapılan etkinliklerle aile içi bağları, sevgiyi ve karşılıklı anlayışı pekiştirmek.

3. KURUMSAL MESAJ "Teknoloji hayatımızı kolaylaştırır; ailemiz ise hayatımıza anlam katar. Her gün en az bir saatimizi ekranlara değil, sevdiklerimize ayıralım."

4. PROJENİN UYGULAMA MEKANİZMASI VE ADIMLARI

Zamanlama ve Kurumsal Takvim Projenin sürdürülebilirliğini ve güçlü bir kurumsal kimlik kazanmasını sağlamak adına; Her ayın ilk pazartesi günü saat 20.00 – 21.00 arası "Konya Aile Saati" ilan edilir.

Uygulama Adımları

1.Sembolik Başlangıç: Etkinlik saati başladığında (20.00) tüm aile fertleri cep telefonu, tablet vb. cihazlarını üzerinde "Ailem İçin Bir Saat" yazılı özel bir kutuya/sepete bırakır.

2. Aile Saati Sözü: Cihazlar bırakıldıktan sonra aile bireyleri hep birlikte şu sözü okurlar: "Bugün bir saatimizi ekranlara değil, birbirimize ayırıyoruz. Çünkü ailemizin en güçlü bağı sevgimiz, sohbetimiz ve birlikte geçirdiğimiz zamandır."

3. 60 Dakikalık Birlikte Zaman Etkinlikleri: Belirlenen 1 saat boyunca ekranlar kapalı tutulur. Bu sürede faaliyetler gerçekleştirilir.

5. 12 AYLIK TEMA TAKVİMİ

Kampanyanın sürekliliğini sağlamak adına her aya özel bir tema belirlenmiştir:

AY TEMA FAALİYET İÇERİĞİ

Kasım 2026:Kuşaklar Arası Söyleşi Büyüklerin gençlik anılarını anlatması ve söyleşi yapılması.

Aralık 2026:Yıl Sonu Aile Sofrası Yılın değerlendirilmesi, yeni yıl hedef panosunun oluşturulması.

Ocak 2027:Masal ve Anı Saati Büyüklerin çocukluk anılarını ve geleneksel masalları anlatması.

Şubat 2027: El Yazısı Mektup Aile bireylerinin birbirine kâğıda sevgi/teşekkür mektubu yazması.

Mart 2027:Aile Mutfağı & İftar Sofrası Geleneksel yemeklerin birlikte yapılarak geniş aile sofrasında buluşulması.

Nisan 2027: Resim ve Hayal Atölyesi 23 Nisan ruhuyla çocukların hayallerinin birlikte resmedilmesi.

Mayıs 2027:Anne Tarifi Mutfağı Anneler Günü'nde aile büyüklünün tarifiyle birlikte yemek pişirilmesi.

Haziran 2027: Kitap ve Hayal Gücü Sesli kitap okuma ve birlikte hikâye tamamlama oyunları.

Temmuz 2027: Sokak ve Bahçe Oyunları Yakan top, saklambaç, ip atlama gibi geleneksel oyunların oynanması.

Ağustos 2027:Fotoğraf ve Albüm Saati Eski aile fotoğraflarının incelenmesi ve aile albümü hazırlanması.

Eylül 2027: Kutu Oyunları Gecesi Masa oyunları oynama, bilmece ve bulmaca çözme.

Ekim 2027: El Sanatları Atölyesi Origami, örgü, el işi ve resim çalışmaları.

6. SOSYAL MEDYA VE BASIN FARKINDALIĞI

• Sosyal Medya Etiketi: Etkinlik süresince dijital cihazlar kullanılmaz. Ancak etkinlik tamamlandıktan sonra, aileler etkinlik esnasında çekildikleri bir fotoğrafı #AileSaati etiketiyle sosyal medyada paylaşarak diğer ailelere örnek olurlar.

• Medya İşbirliği: Yerel haber kanalları ve basın organları aracılığıyla her ayın başında o ayın teması duyurulur. Duyurularda bir önceki ayın etkinliklerine ait görsel ve fotoğraflara yer verilerek kamuoyu farkındalığı diri tutulur.

7.BEKLENEN KAZANIMLAR

• Güçlü İletişim: Aile bireyleri arasında yüz yüze diyalog ve göz teması artar.

• Değerlilik Hissi: Çocuklar, anne ve babalarının tüm dikkatini kendilerine verdiğini hissederek daha değerli hissederler.

• Bilinçli Teknoloji Kullanımı: Ekran süresinin sınırlandırılmasına yönelik toplumsal farkındalık gelişir.

• Kültürel Aktarım: Geleneksel oyunlar, anılar ve kültür kuşaktan kuşağa aktarılır.

• Sağlıklı Alışkanlık: Sağlıklı dijital kullanım alışkanlıkları desteklenmiş olur.