



SELÇUK
ÜNİVERSİTESİ
KONYA - 1908

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik
Uygulama ve Araştırma Merkezi
Müdürlüğü

Katılım için kayıt gereklidir ve kontenjan sınırlıdır.

Bilişsel Esneklik

Bilişsel esneklik; değişen koşullara uyum sağlayabilme, olayları farklı açılardan değerlendirebilme ve karşılaşılan durumlara daha esnek tepkiler verebilme becerisidir.

Düşünce kalıplarımızı fark etmeyi, alternatif bakış açıları geliştirmeyi ve daha esnek düşünme becerileri kazanmayı birlikte keşfedeceğiz.



Daha esnek düşün,
daha güçlü hisset...

GRUP LİDERLERİ



Hatice Bürde GÜRBÜZ
Klinik Psikolog



**Doç. Dr.
Mustafa GÜLER**

Kayıt ve Bilgi İçin

☎ 0332 223 24 81

✉ pdrmerkez@selcuk.edu.tr



Tarih ve Zaman
Dahasıra
belirlenecektir.



Selçuk Üniversitesi, Alaeddin
Keykubat Yerleşkesi, Prof. Dr. Erol
Güngör Kütüphanesi, 2. Kat