# "FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON" STAJ AMAÇ VE PROGRAM KAZANIMLARI

| | |
|---|---|
| **Staj Kodu<br>Adı** | **5.FTR<br>Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon** |
| **Staj Yılı** | 5 |
| **Staj Süresi** | 9 gün |
| **Staj Kredisi** | 3 |
| **Staj Türü** | Zorunlu |
| **Staj Sorumlusu** | Prof. Dr. Funda LEVENDOĞLU |
| **Ders Veren Öğretim Elemanları** | Prof. Dr. Funda LEVENDOĞLU, Prof. Dr. İlknur ALBAYRAK GEZER, Doç. Dr. Kemal EROL, Doç.Dr. Elif BALEVİ BATUR, Dr. Öğr. Üyesi Lütfiye PARLAK, Dr. Öğr. Üyesi Ezgi AKYILDIZ TEZCAN, Öğr. Gör. Dr. Cemal GÜRBÜZ |
| **Staj Amacı** | Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon stajı sonunda stajerler yaşam kalitesi ve temel rehabilitasyon prensiplerini tanımlayabilmeli, tedavi edici egzersizleri ve prensiplerini açıklayabilmeli, toplumda sık görülen ve engelliliğe neden olan romatizmal, ortopedik ve nörolojik hastalıkların tanı ve tedavisinde rehabilitatif yaklaşımın özelliklerini sıralayabilmeli ve iyi düzeyde kas iskelet sistemi muayenesi yapabilmelidir. |
| **Öğrenim Kazanımları** | - Sinir-Kas-İskelet sistemine yönelik olarak ayrıntılı ve güvenilir anamnez alır.<br>- Sinir-Kas-İskelet sisteminin tam ve ayrıntılı fizik muayenesini yapar.<br>- Sinir-Kas-İskelet sistemine özgü yakınmaları olan hastanın anamnez ve muayene bulgularını değerlendirerek ön tanı koyar.<br>- Ayırıcı tanı yapmak ve tanıyı kesinleştirmek için öncelikli tanısal incelemeleri belirler.<br>- Sinir-Kas-İskelet sistemi hastalıklarının tanısında kullanılan temel tanısal test (birinci basamak düzeyinde) sonuçlarını yorumlar<br>- Birinci basamak düzeyinde Sinir-Kas-İskelet sistemi hastalıklarının tedavisini planlar ve akılcı ilaç kullanım ilkelerine göre reçete düzenler.<br>- Özürlü/engelli kavramlarını ve rehabilitasyon yaklaşımlarını açıklar.<br>- Sağlık hizmet sunumunda özürlü/engelli bireylere karşı duyarlılık kazanır ve sağlık hizmetlerinden eşit yararlanma hakkını gözetir.<br>- Ağrılı, kronik ve yaşlı hasta ile etkili iletişim kurar.<br>- Sinir-Kas-İskelet sistemi hastalıklarının tanı, tedavi, rehabilitasyonu ve önlenmesinde multidisipliner ve interdisipliner çalışmanın gereğini ve önemini açıklar. |
| **Öğretme Yöntemleri** | 1. Sunum<br>2. Sorumlu öğretim üyesiyle 8 iş günü (9.gün sınav) günde 1 saat pratik ve hasta başı interaktif tartışma (vizitlerde öykü alma, dosya hazırlama, sunma, tartışma, izleme)<br>3. Ödev: 2 servis hastası dosyasının hazırlanması<br>4. Her gün teorik ve interaktif dersler dışında kalan zamanlarda öğretim üye ve yardımcıları ile birlikte poliklinik ve servis hastalarının değerlendirilmesi ve öğrencinin kendi kendine öğrenme ve tekrar etmesi<br>Staj toplam 12 saat pratik ders olarak kas-iskelet sistem muayenesi, toplam 13 saat teorik ders ve toplam 5 saat serbest çalışma olmak üzere düzenlenmiştir. |
| **Staj İçeriği** | Kas-iskelet sistemi problemlerinde anamnez alma, kas-iskelet sistemi muayenesi ve muayenedeki özel testleri uygulama, teorik dersler, dosya hazırlama ve hasta başı eğitimi yer alır. Stajerler Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon polikliniğindeki ve servisindeki hastaları öğretim üye ve yardımcılarının denetimi altında takip ederler. |
| **Değerlendirme Yöntemi** | - Yazılı Sınav (ÇSS) (% 40)<br>- Sözlü sınav (OYKS) (% 60) |
| **Önerilen Kaynaklar** | Braddom RL. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon (çeviri). Ankara, Güneş Tıp Kitabevleri, 2010.<br>Beyazova M, Gökçe-Kutsal Y. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon. Ankara, Güneş Kitabevi, 2011.<br>Hochberg MC, Silman AJ, Smolen JS, Weinblatt ME, Weisman MH. Rheumatology. Spain, Mosby, 2008.<br>Harrison'sPrinciples of InternalMedicine. McGrawHill. 17th Edition 2008. |

## FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI DERS PROGRAMI

| | 1. gün | 2. gün | 3. gün | 4. gün | 5. gün |
|---|---|---|---|---|---|
| 08.00 - 08.50 | 5.FTR501 | 5.FTR502 | 5.FTR503 | 5.FTR504 | 5.FTR505 |
| | 5.FTR012 | 5.FTR004 | 5.FTR002 | 5.FTR003 | 5FTR010 |
| 10.00 - 10.50 | Poliklinik Hasta Muayenesi | Poliklinik Hasta Muayenesi | Poliklinik Hasta Muayenesi | Poliklinik Hasta Muayenesi | Poliklinik Hasta Muayenesi |
| 11.00 - 11.50 | Poliklinik Hasta Muayenesi | Poliklinik Hasta Muayenesi | Poliklinik Hasta Muayenesi | Poliklinik Hasta Muayenesi | Poliklinik Hasta Muayenesi |
| 12.00-13.30 | Öğle Arası | | | | |
| 13.30 - 14.15 | | 5FTR011 | 5FTR009 | 5.FTR001 | 5.FTR006 |
| 14.30 - 15.15 | 5.FTR013 | 5.FTR506 | 5.FTR005 | | |
| 15.30 - 16.15 | Klinik Hasta Muayenesi | Klinik Hasta Muayenesi | Klinik Hasta Muayenesi | Klinik Hasta Muayenesi | Klinik Hasta Muayenesi |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5.FTR501 | Pratik Boyun Muayenesi | 1 saat | Ezgi AKYILDIZ TEZCAN |
| 5.FTR001 | Boyun Ağrıları | 1 saat | Ezgi AKYILDIZ TEZCAN |
| 5.FTR502 | Pratik Kalça Muayenesi | 1 saat | Lütfiye PARLAK |
| 5.FTR002 | Bel Ağrıları | 1saat | Cemal GÜRBÜZ |
| 5.FTR503 | Pratik Bel Muayenesi | 1 saat | İlknur ALBAYRAK. GEZER |
| 5.FTR003 | RomatoidArtrit | 1 saat | Cemal GÜRBÜZ |
| 5.FTR504 | Pratik Dirsek El Muayenesi | 1 saat | Kemal EROL |
| 5.FTR004 | Hemipleji Rehabilitasyonu | 1 saat | Lütfiye PARLAK |
| 5.FTR005 | MedullaSpinalis Yaralanmaları | 1 saat | Funda LEVENDOĞLU |
| 5.FTR505 | Pratik Omuz Muayenesi | 1 saat | Elif BALEVİ BATUR |
| 5.FTR006 | SeronegatifSpondiloArtropatiler | 1 saat | Kemal Erol |

| | 6. gün | 7. gün | 8. gün | 9. gün |
|---|---|---|---|---|
| 08.00 - 08.50 | | Öğr.Üyesi ile Pratik Uygulama | Öğr.Üyesi ile Pratik Uygulama | Sınav |
| 09.00 – 09.50 | 5FTR014 | Öğr.Üyesi ile Pratik Uygulama | Öğr.Üyesi ile Pratik Uygulama | |
| 10.00 - 10.50 | Poliklinik Hasta Muayenesi | 5.FTR008 | Poliklinik Hasta Muayenesi | |
| 11.00 - 11.50 | Poliklinik Hasta Muayenesi | | Poliklinik Hasta Muayenesi | |
| 12.00-13.30 | Öğle Arası | | | |
| 13.30 - 14.15 | 5.FTR007 | | Bağımsız Çalışma Zamanı | |
| 14.30 - 15.15 | 5.FTR008 | Klinik Hasta Muayenesi | Bağımsız Çalışma Zamanı | |
| 15.30 - 16.15 | Klinik Hasta Muayenesi | Klinik Hasta Muayenesi | Bağımsız Çalışma Zamanı | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5.FTR506 | Pratik Diz Muayenesi | 1 saat | Ezgi AKYILDIZ TEZCAN |
| 5.FTR007 | SerebralPalside Tanı ve Değerlendirme | 2 saat | Ezgi AKYILDIZ TEZCAN |
| 5.FTR008 | Kalça Ağrıları | 1 saat | Lütfiye PARLAK |
| 5.FTR009 | Osteoporoz | 1 saat | İlknur ALBAYRAK GEZER |
| 5.FTR010 | Omuz Anatomisi ve Fonksiyonel Muayene Yöntemleri | 1 saat | Elif BALEVİ BATUR |
| 5.FTR011 | Romotolojide tanıya giden yollar | 1 saat | Kemal EROL |
| 5.FTR012 | Ağrılı Kas Sendromları | 1saat | Elif BALEVİ BATUR |
| 5.FTR013 | Diz Ağrıları | 1 saat | Ezgi AKYILDIZ TEZCAN |
| 5.FTR014 | Ayak-Ayak bileği ağrıları | 1 saat | Lütfiye PARLAK |
| 5.FTR015 | Romatolojide Labaratuvar Değerlendirme | 1 saat | Cemal GÜRBÜZ |
| 5.FTR016 | Otoinflamatuar Hastalıklar | 1 saat | Cemal GÜRBÜZ |

Pratik Ders Saati: 6 Teorik Ders Saati :15 Bağımsız Çalışma Zamanı: 3