



SELÇUK  
ÜNİVERSİTESİ  
KONYA - 1908

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik  
Uygulama ve Araştırma Merkezi  
Müdürlüğü

**Katılım için kayıt gereklidir ve kontenjan sınırlıdır.**

# Bilişsel Esneklik

**Bilişsel esneklik;** değişen koşullara uyum sağlayabilme, olayları farklı açılardan değerlendirebilme ve karşılaşılan durumlara daha esnek tepkiler verebilme becerisidir.

Düşünce kalıplarımızı fark etmeyi, alternatif bakış açıları geliştirmeyi ve daha esnek düşünme becerileri kazanmayı birlikte keşfedeceğiz.



Daha esnek düşün,  
daha güçlü hisset...

## GRUP LİDERLERİ



**Hatice Bürde GÜRBÜZ**  
Klinik Psikolog



**Doç. Dr.  
Mustafa GÜLER**

Kayıt ve Bilgi için

0332 223 24 81

pdrmerkez@selcuk.edu.tr



**Tarih ve Zaman**  
Dahasıra  
belirlenecektir.



Selçuk Üniversitesi, Alaeddin  
Keykubat Yerleşkesi, Prof. Dr. Erol  
Güngör Kütüphanesi, 2. Kat